

# FÜHRUNGS-KRAFT ENTWICKELN

## Lehrgang für Führungskräfte

berufliche Effizienz stärken, Lebensqualität verbessern

Für Führungskräfte und Personalverantwortliche in Unternehmen aus der Wirtschaft und dem Sozialbereich



Dauer:  
4 x 3 Tage

Trainer:  
Mag. Robert Lampl  
Mag. Christian Mang

Liebe Interessentinnen und Interessenten!

24 % aller ArbeitnehmerInnen haben laut einer GALLUP Studie bereits innerlich gekündigt.<sup>1)</sup> Damit verbunden ist ein enormer Produktivitätsverlust.

Was brauchen wir also, um dieses brach liegende Potenzial an Wertschöpfung und Kreativität zu nutzen?

Unserer Meinung nach sind vor allem ExpertInnen im Umgang mit Menschen gefragt. Führungskräfte, die Visionen entwickeln, Menschen begeistern, zur Kooperation gewinnen und zu Spitzenleistungen führen.

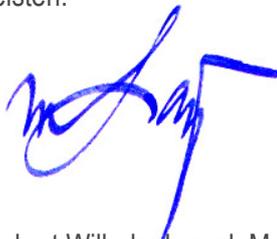
Im Lehrgang „Führungs-Kraft entwickeln“ stärken wir daher die individuelle Führungs-Kraft. Der Mensch wird in seiner Ganzheit gefördert. Entwicklung passiert, auf mentaler, emotionaler und kommunikativer Ebene.

Ein modular aufgebautes und langjährig erprobtes Trainingsprogramm zielt darauf ab, dass Sie:

- Neue Kraftquellen erschließen und Ihre Energie gezielt einsetzen
- Sich auf ihre MitarbeiterInnen einlassen und gleichzeitig klare Grenzen setzen können
- Persönliche Klarheit und Präsenz ausbauen
- Probleme sowie Konflikte ursächlich lösen
- Möglichkeiten und Grenzen von Motivation erkennen
- Entwicklungsprozesse bei MitarbeiterInnen bzw. in Teams begleiten

**Effekt: Der Gewinn an Effizienz.**

Wir freuen uns, auch für Sie einen gewinnbringenden Beitrag zu leisten.



Robert Wilhelm Lampl, Mag.



Christian Mang, Mag.

1) Quelle: www.gallup.de, 2012

## Die Trainings im Einzelnen

### 1. FÜ(h)r mich

Stressbewältigung, Selbstmotivation

3 Tage

#### Inhalt

- Stressauslösende Faktoren aufspüren und Lösungen finden
- Kraft gewinnen durch den konstruktiven Denkansatz
- Eigene Stärken und Fähigkeiten wahrnehmen und anerkennen
- Einfache Mittel zur Entspannung und zum Stressabbau
- Maßnahmen, um sich im eigenen Körper wohl zu fühlen, den Körper widerstandsfähig zu halten
- Umgang mit offenen Arbeitszyklen
- Mehr Fülle erreichen mit dem WAVVL-Ansatz
- Eigene Ziele erkennen und erste Schritte zu deren Erreichung unternehmen
- Mit Sog statt Druck Ziele erreichen

#### Nutzen

- In diesem ersten Teil geht es um die Beziehung zu sich selbst, um die Verbesserung des Selbstbildes, um Sorgfalt im Umgang mit sich selbst. Es geht darum, diese Sorgfalt auch auf andere auszustrahlen, im Beruf wie im Privaten.
- Sie planen konkrete Schritte zur Verbesserung ihrer Lebenssituation.

***Insgesamt erfahren Sie einen deutlichen Gewinn an Energie, Gestaltungswillen und Lebensfreude.***



## 2. Fü(h)r dich

Kommunikation und Gesprächsführung

3 Tage

### Inhalt

- Den GesprächspartnerInnen das Gefühl vermitteln, anzukommen – aktives Zuhören
- Authentisch eigene Gedanken, Ideen, Anliegen einbringen
- Durch konstruktive Kritik Veränderung bewirken
- Gezielt Beziehung aufbauen als Voraussetzung für, Kooperation und gemeinsame Lösungen
- Eigene Grenzen, Erwartungen und Bedürfnisse wirkungsvoll kommunizieren
- Mit gegensätzlichen Standpunkten und Kritik konstruktiv umgehen
- Führungspersönlichkeit sein
- Die persönliche Präsenz stärken

### Nutzen

- Die Gespräche werden zielgerichteter, aber auch offener, einfühlsamer und sie enden vermehrt mit zufrieden stellenden Ergebnissen.
- Sie erhalten das Rüstzeug, Konflikten vorzubeugen und diese konstruktiv zu lösen.
- Sie bekommen Instrumente zur Hand, Menschen zu begleiten und gezielt zu fördern.

***Insgesamt erweitern Sie Ihre Beziehungs- und Führungskompetenz und gewinnen dadurch über ihr berufliches Wirken hinaus auch für ihr privates Leben.***



### 3. Fü(h)r MitarbeiterInnen

Motivation und Führung

3 Tage

#### Inhalt

- Motivationsfaktoren kennen und verstehen
- Motivationspläne erstellen und umsetzen
- Kritik- und Feedbackgespräche führen
- Fehler als Chance zur Verbesserung nutzen
- Über verschiedene Aspekte der eigenen Führungsrolle reflektieren
- MitarbeiterInnen-Gespräch – Herzstück der Entwicklung von Unternehmenskultur
- Das richtige Maß an Verständnis und klaren Grenzen finden
- Konflikten und Krisen gezielt vorbeugen



#### Nutzen

- Sie lernen den Motivationspegel der MitarbeiterInnen gezielt und systematisch anzuheben.
- Sie gewinnen an Souveränität im Umgang mit Krisen und
- erhöhen ihre Fähigkeiten, in Konflikten zu vermitteln.

***Insgesamt meistern Sie schwierige Situationen souveräner. Sie bekommen professionelle Methoden, um Ihre MitarbeiterInnen noch besser zu motivieren und zur Kooperation zu gewinnen. Gleichzeitig erlangen Sie ein tieferes Selbstverständnis und Selbstbewusstsein als Führungskraft.***

## 4. Fü(h)r Teams

Teamentwicklung und Synergie

3 Tage

### Inhalt

- Arbeitsbesprechungen professionell und ergebnisorientiert leiten
- Ziele-Management im Team zur Anwendung bringen
- Das Problemlösungsmodell
- Das „GOW“-Coaching-Modell
- Gezieltes Fördern von Synergien im Team
- Verständnis für Organisationsstrukturen
- Der Entwicklungsprozess vom Haufen zum Powerteam
- Reflexion über die eigene Rolle als TeamleiterIn

### Nutzen

- Sie erlangen Sicherheit in der Leitung von Teamsitzungen mit dem Ergebnis: mehr Partizipation, Motivation und Kooperation.
- Zusätzlich geht es im letzten Trainingsblock um den Transfer des Gelernten in den beruflichen und privaten Alltag. Das bewusste Setzen von Zielen mit Maßnahmen und Schritten verstärkt den Umsetzungserfolg.

***Insgesamt erfahren Sie ein vertieftes Bewusstsein über die Charakteristika von Teams. Sie erhalten konkrete Hilfestellungen, um Kooperation, Synergie und Effizienz in Teams weiter zu entwickeln.***



## Trainingsstil

- Die intensiven Gespräche zu den jeweiligen Trainingsthemen auch zwischen den TeilnehmerInnen, das dadurch entstehende Vertrauen und die gegenseitige Wertschätzung sind die solide Basis für einen persönlichen Entwicklungs- und Lernprozess in den Trainings.
- Einen weiteren Grundpfeiler persönlicher Entwicklung liegt in der Betonung der individuellen Stärken. Daher geht es in den Trainings immer um ein Bewusstmachen und um den Ausbau, der in uns angelegten Potenziale. Das bildet die Voraussetzung, um dann mit Fehlern und Schwächen noch konstruktiver umzugehen.
- Ein buntes, abwechslungsreiches Programm sorgt trotz intensiver Arbeit für einen kurzweiligen Trainingstag. Sie kommen nach dem Training zurück mit frischem Schwung und Motivation.
- Uns geht es um das Bewusstmachen von Lebens- und Führungsprinzipien, die dann mit dem eigenen Erleben verbunden werden können. Dadurch wird das Erlernete leichter und vor allem authentischer umgesetzt.
- Wiederholtes, intensives Üben an praktischen Beispielen bringt den TeilnehmerInnen viele Erfolgserlebnisse und die Sicherheit für die Umsetzung.
- Verstärkt wird der Umsetzungserfolg durch die inhaltlich aufeinander aufbauenden Module und Transferstage.



## Trainer

### Wilhelm Robert Lampl, Mag.

Trainer, Coach

Zu den Schwerpunkten seiner Arbeit zählen:

- Recruiting- und Führungskräfte trainings
- Führungskräfte coaching
- Entwicklung von Personalentwicklungsinstrumenten und Durchführung von Betriebsklimaanalysen

Sein persönliches Anliegen:

*„In meiner Arbeit und im gesamten Umgang mit Menschen geht es mir darum, dass sich Herzen treffen. Herzen sind der Wahrhaftigkeit viel näher als der logische Verstand. Dies führt dazu, dass Missverständnisse sich reduzieren. Dadurch werden die Kommunikation und das Verhalten der Menschen allgemein klarer, einfacher, natürlicher und getragen von mehr gegenseitiger Wertschätzung. Es entsteht ein Verstehen auf höherer Ebene und ein immer größeres Maß an Miteinander.“*

### Christian Mang, Mag.

Trainer, Coach,

Zu den Schwerpunkten seiner Arbeit zählen:

- Selbstführung und Burnout-Prävention
- Führungskräfte-Entwicklung im Sozialwesen und Wirtschaftsbereich
- Einzel- und Teamcoaching

Sein persönliches Anliegen:

*„Eine wertschätzende Kultur der Zusammenarbeit in Betriebe zu bringen, das ist meine Vision. Ich bin überzeugt, dass ein wertschätzender Umgang den wirtschaftlichen Erfolg nachhaltig fördert. Bei der Begleitung von Führungskräften und Teams ist mir folgendes aufgefallen: Je mehr es gelingt (Selbst-)Wertschätzung zu leben, umso mehr entwickeln sich die Menschen. Durch eine bejahende Haltung sich selbst und den Mitmenschen gegenüber, entsteht mehr Verständnis und Zusammenhalt. Gleichzeitig werden bei Meinungsverschiedenheiten eigene Bedürfnisse bzw. Grenzen oft viel früher und klarer kommuniziert. Konflikte lösen sich rascher. Darüber hinaus bleiben wir mit Wertschätzung nachweislich gesünder. Die logische Konsequenz daraus ist Erfolg. Mein Motto daher: Wertschöpfung durch Wertschätzung!“*



## Meinungen von teilnehmenden Führungskräften

*Das Richtige zum richtigen Zeitpunkt zu tun ist schwer - mir ist es mit der Wahl des Ausbildungsprogramms von Lampl/Mang gelungen. Aufbauend auf dem Einzelcoaching von Robert Lampl, im Zuge meiner beruflichen Neuorientierung, war es die perfekte Ergänzung mit neuen Einblicken und Verstehens für das Erlebte und Basis für meine neue Führungsaufgabe. Ich habe bei mir selbst einen Quantensprung in der Persönlichkeitsentwicklung konstatiert und dies während der Ausbildung auch deutlich wahrgenommen (oder stark gespürt). Zusammengefasst: SEHR EMPFEHLENSWERT*

Mag. Heimo Teubenbacher  
(Hypobank Niederösterreich)

*Der Lehrgang „Führungskraft entwickeln“ hat mir in meiner Leitungsfunktion aus-gezeichnete Unterstützung geboten, um Blickwinkel zu erweitern und Kompetenzen auszubauen. Der modulare Aufbau und die Mischung von TeilnehmerInnen aus Sozial- und Privatwirtschaft waren äußerst befruchtend. Das heterogene Leitungsduo Christian Mang und Robert Lampl bietet im familiär-lukullischen und landschaftlichen Rahmen des „Schießentobel“ eine abwechslungsreiche und dichte Fortbildungsreihe. Es kommt selten vor, dass sich konzentrierte, harte Arbeit dennoch mit Entspannung und Erholung verbinden lässt. Schwer zu empfehlen....*

Peter Reiss-Eichinger  
Geschäftsführer Landschaftspflege  
Obmann-Stv. NÖB, Niederösterreich

*Das Leadership-Training habe ich bereits 2002/2003 absolviert und mir kommt in meiner Arbeit als Leiter dort Entdecktes nach wie vor und immer wieder unter. Vor allem hängen geblieben ist das "Willkommen" zu den Dingen, die da auf mich zukommen, egal, ob es sich dabei um Positives oder dem ersten Anschein nach Negatives handelt. Das Selbstmanagement-Seminar "Fü(h)r mich" habe ich erst vor wenigen Monaten erleben dürfen und dort bin ich meinen Werten und Zielen auf den Grund gegangen. Beide Fortbildungen haben mich vorwärts gebracht und nachhaltig positiv beeinflusst!*

Thomas Kemperling  
Geschäftsführer Tao & Mode Circel GmbH



### **Ort und Zeiten**

Bio-Seminarhotel Schiessentobel ([www.schiessentobel.at](http://www.schiessentobel.at))

Die Trainings beginnen jeweils am ersten Tag um 10.00 Uhr und enden am letzten Tag um 17.00 Uhr. Aus didaktischen Gründen wird die Übernachtung im Seminarhotel empfohlen.

### **Max. Teilnehmerzahl**

12 Personen

### **Zertifikat**

Bei Absolvierung des Führungskräftelehrganges erhalten die TeilnehmerInnen ein Zertifikat. Der Lehrgang ist durch die Weiterbildungsakademie Österreich akkreditiert. Es werden 8 ECTS angerechnet.

### **Firmeninterne Seminare**

Für firmeninterne Veranstaltungen erarbeite ich in Abstimmung mit Ihnen ein Seminarprogramm, das an die Bedürfnisse Ihres Unternehmens angepasst ist.

### **Haben Sie noch Fragen?**

Sprechen Sie mich an! Gerne bespreche ich mit Ihnen Ihre Anliegen.

